Warum bist du hier?

Wie sabotierst du dich selbst?

Wann stehst du dir selbst im Weg?

--> Was hat dich in diesen Workshop gebracht?

Tag eins

Gedankenübung

Wo und wann triffst du Entscheidungen für deine langfristigen Ziele?

Beobachte einen Tag lang:
Welche Entscheidungen waren förderlich?
Welche Entscheidungen haben dein Ziel sabotiert?

Aus welchen guten Gründen könntest du so entschieden haben?