

# Tag zwei

## Gedankenübung

Wo bemerkst du irgendwelche fixed Mindset – Tendenzen bei den Selbstsabotage – Situationen, die du gestern aufgeschrieben hast?

Wo hast du eher ein Growth Mindset? Wie hat dir das geholfen?

Wo kannst du mehr Growth einbringen? Wie wird dir das bei der Selbstsabotage helfen?

