

Tag drei

Gedankenübung

Wo begegnen dir einige der genannten Denk- und Verhaltensmuster, die dir beim Erreichen deiner Ziele im Weg stehen.?

Finde Beispiele aus deinem eigenen Leben.

Welche unbewussten Überzeugungen bestätigst du durch dein Verhalten?

Was sind die versteckten Vorteile?

Wovor schützt du dich?

Welche Faktoren könnten vorhersagen, dass du dich so verhalten wirst?

